



## Regenboog nieuws

### Vanuit de directie en het team

Wij genieten nog na van een geslaagde T&T!  
De kinderen hadden veel werk klaar gelegd en toonden trots wat ze gemaakt hadden. Ook hebben we een aantal mooie presentaties en optredens kunnen zien!

Er was enorm veel gebakken voor het goede doel en dit werd vervolgens ook goed verkocht!

We hadden dan ook een mooie opbrengst voor St. Michaels Primary School in Grabouw, Zuid- Afrika: wel **€153,44!**. Eva (LIO'er bij de Vlinders) zal ervoor zorgen dat het geld op de juiste plek terecht komt.

Deze week staan er in 3 groepen klassenraden gepland. Wees welkom op deze avonden voor en door ouders!

*PS: U mist me bij de deur deze week; toevallig heb ik steeds afspraken elders gepland staan in de ochtenden.*

### Bedankje namens St Michaels (via Eva)

Namens mijzelf en het team en de leerlingen van St. Michaels, hartelijk bedankt! Onze dank is zeer groot!

Mocht u nog een vrijwillige bijdrage willen leveren, dan wordt dat zeer op prijs gesteld! U kunt een bedrag overmaken naar NL26 INGB 0753 7391 19 t.a.v. E.J.H. Reitsma onder de vermelding van 'Vrijwillige bijdrage St. Michaels'. Gelieve dit bedrag voor 8 april 2019, over te maken naar bovenstaand rekeningnummer. Begrijpelijk is het natuurlijk dat u zeker wilt weten dat uw bijdrage is overgemaakt. Indien u dit wilt, kunt u dit aangeven en worden de afschriften van deze rekening uitgeprint. Wij bedanken u nogmaals!

Hieronder nog de poster met een uitgebreide toelichting op het goede doel.

### Kalender maart/april 2019

#### Week 13

25/3 MR-vergadering  
26/3 Klassenraad Vlinders 20u  
27/3 Klassenraad Sprinkhanen 20u  
28/3 Klassenraad Vuurvliegen 20u

#### Week 14

4/4 Studiemiddag: lln v.a 12u vrij

#### Week 15

10/4 Gypodium: alle ouders welkom!

### Jarigen 25 t/m 1 april

Geen jarigen.

### Geplande vervanging

26-3 ochtend: Ivo -> Willem  
(werkdrukregeling)  
29/3 ochtend: Willem in diverse groepen  
vervanging tijdens gesprekken.





## Thee en tentoonstelling

Ik vind het geweldig dat de opbrengst van deze thee en tentoonstelling naar deze basisschool in Grabouw gaat. Ik wil u alvast hartelijk bedanken, ook namens de leerlingen en leerkrachten van de school!



### Achtergrond leerlingen

Leerlingen van St. Michaels komen vooral uit de rural areas en de sloppenwijken. Als leerlingen binnen een straal van 5 km van de school af wonen, worden ze met de schoolbus opgehaald. De andere leerlingen worden of door ouders gebracht of moeten vaak zelf lopen. De ouders van deze leerlingen zijn grotendeels niet in staat om ze te ondersteunen, op schoolgebied als op hun welzijn. Ouders zijn verslaafd aan alcohol of drugs, uit elkaar, werkloos en leven van een uitkering die eigenlijk te weinig is om mee rond te komen. Leerlingen krijgen eten op school omdat daar thuis niet voor gezorgd kan worden.

Ook komen leerlingen op school met kapotte kleren/ schoenen, op blote voeten, zonder tas en is het met hun hygiëne niet goed gesteld. Veel leerlingen weten niet hoe ze een tandenborstel moeten gebruiken.



### ST. MICHAELS PRIMÊR

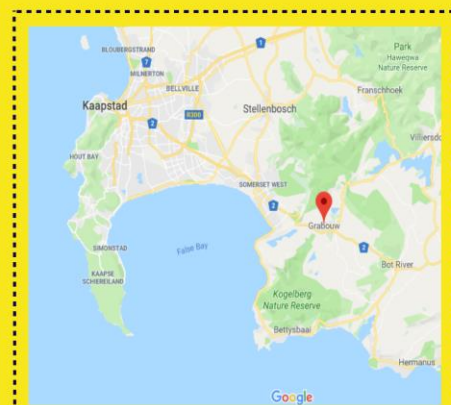


### De school

De school ligt op een boerderij. Oorspronkelijk was deze school ook alleen bedoeld voor kinderen waarvan de ouders op deze boerderij werkten. Nu is de school toegankelijk voor alle soort leerlingen. Er zitten ongeveer 370 leerlingen op de school. Hierdoor zijn de klassen overvol; vaak wel 40-45 leerlingen per klas. De school heeft geen geld voor extra ondersteuning in de klas.

### Het team

Het team van de school bestaat uit 12 personeelsleden waarvan acht leerkrachten. Deze leerkrachten proberen met een minimum aan middelen maar een maximum aan inzet goed onderwijs te geven aan deze leerlingen. Ook zetten zij zich in voor buitenschoolse activiteiten zoals atletiek, rugby, netball, majorettes, kunst en muziekactiviteiten



### Ligging.

St. Michaels is een school in Grabouw, ongeveer een uur van Kaapstad. Het dorp heeft ongeveer 30.000 inwoners. Je hebt drie soorten wijken in Grabouw; de goede wijken, de zogenoemde 'rural areas' en de sloppenwijken. Leerlingen van St. Michaels komen vooral uit de rural areas en de sloppenwijken.



### Sponsoring.

De school houdt meerdere keren per jaar activiteiten waar geld wordt ingezameld voor de school. Ook zijn ze afhankelijk van sponsoren voor onder andere; de aanschaf van een schooluniform, schooltruinen, schoenen, boeken, pennen, schriften, eten en schooluitjes/ activiteiten om de leerlingen in het zonnetje te zetten.

Wilt u vrijwillig nog een bijdrage leveren aan deze school, dan wordt dat erg op prijs gesteld! U kunt een bedrag overmaken naar NL26 INGB 0753 7391 19 t.a.v. E.J.H. Reitsma onder vermelding van 'Vrijwillige bijdrage St. Michaels', of u kunt geld doneren in de bus hieronder! Wij zijn u dankbaar.



## Vanuit de groepen

### Libellen

Vorige week kwam Matilda met de vraag of ze iets met de uilenballen die ze bij haar oma had gevonden mocht doen. De Regenboog zou geen Freinetschool zijn als dat niet mocht. Dus de volgende dag hadden we een tiental uilenballen in de klas. Samen met een groepje meiden (de jongens vonden het maar vies), heeft Matilda de uilenballen helemaal uitgepluist. Het was erg leuk om te doen en nadat alle schedels, schouders en nog veel meer delen van muizen en vogels waren gevonden hebben de meiden de botjes aan hun klasgenoten en aan de kinderen van de Krekels laten zien.

### Vuurvlieg

Vandaag hebben we genoten van een heerlijk gezonde lunch met een oosters tintje. Bij het voorbereiden waren de taken verdeeld over 5 groepjes, daarbij kregen we hulp van Anneke, Simone en Claartje. Het koken was gezellig en ging erg vlot. Om twaalf uur konden we aan tafel om te smullen van onze noodlesoup, pannenkoekjes van omelet en/of slabladden gevuld met groente, rauwkost met chilidip, gevulde eieren en sushi!



## Informatie vanuit externen

### Huh?! Een ringslang tussen de melkpakken?!

**Vanaf 18 maart kunnen kinderen (met hulp van hun ouders) tijdens de Demeter Weken op Winkel Safari bij ruim 150 biologische speciaalzaken in heel Nederland. Natuurwinkel Malden nodigt kinderen van harte uit om een zoekkaart te halen bij de kassa en zelf te ontdekken wat een ringslang met jouw eten en drinken te maken heeft.**

Groente, fruit, melk, brood en koekjes. Dankzij de boeren kunnen wij dat elke dag eten. Hoe zij werken, bepaalt hoe levendig ons landschap is. Biodynamische boeren en tuinders werken zoveel mogelijk samen met de natuur. Op minimaal 10% van hun areaal hebben ze bloemen, struiken, bomen en poelen aangelegd om insecten, vogels en zoogdieren aan te trekken. Al deze grote en kleine dieren helpen bij het vruchtbaar houden van de bodem en het voorkomen van ziektes en plagen. Hoe meer diersoorten, hoe beter alles kan groeien en bloeien. Op een biodynamische boerderij is het daarom barstensvol leven.



#### Loopkever

De meeste kinderen zijn dol op dieren. Ook staan ze vaak open voor de wonderen der natuur. Om kinderen (en hun ouders) op een speelse manier kennis te laten maken met de wilde wereld achter biodynamische voeding, hebben de biologische speciaalzaken speciaal voor hen een avontuurlijk Winkel Safari georganiseerd. Bij de kassa kunnen kinderen een zoekkaart afhalen waar zeven wilde dieren op staan. Zoals dat bij een echte safari gaat, gaan kinderen aan de hand van aanwijzingen op zoek naar nogmaals zeven dieren tussen de winkelschappen. Bij de loopkever op de zoekkaart moeten ze bijvoorbeeld een 'wilde kip' zoeken. Als alle zeven dierenmatches gemaakt zijn, ligt er een verrassing klaar bij de kassa. Let op: op = op.

#### Welkom!

Kom op Winkel Safari bij Natuurwinkel Malden, Passage 3, Malden, geopend: maandag t/m vrijdag van 9:00 18:00 uur; zaterdag van 9:00 tot 17:00.

#### Wat is Demeter?

Demeter is het internationale kwaliteitskeurmerk voor biodynamische landbouw en voeding. De normen gaan verder dan bij biologisch wat betreft het sluiten van kringlopen van mest en voer en dierenwelzijn. Ook zijn er aanvullende normen voor bewerking van voeding om te komen tot zo puur mogelijk producten uit een levende landbouwcultuur. Meer info over de Demeter boeren en tuinders en de normen: [www.stichtingdemeter.nl](http://www.stichtingdemeter.nl).

## *Uitnodiging vanuit de Tovercirkel*

### **Uitnodiging Thema avond 'Gezonde Voeding'**

Donderdag 4 april nodigen we je van harte uit om naar de thema avond over Gezonde Voeding te komen.

Wat is gezonde voeding precies? Vanuit alle hoeken komt informatie naar je toe over wat goed en wat slecht is voor je gezondheid. Nu is onlangs ook de schijf van vijf aangepast door het Voedingscentrum. Omdat ieder kind uniek is, is gezonde voeding voor ieder kind weer anders. Om meer over voeding te kunnen begrijpen is het belangrijk terug te gaan naar de basis, waar komt voeding vandaan en wat hebben we nodig? Gerjanne Tharner hebben we gevraagd als spreker met een gedegen achtergrond en ervaring in voeding. Zij heeft in 2007 haar opleiding voor mesoloog afgerond. Daarvoor heeft zij 19 jaar in de medische sector gewerkt. Inmiddels heeft zij ook een specifieke opleiding (orthomoleculair therapeut) afgerond op het gebied van voeding.

#### *Programma:*

20.00u inloop

20.15u Gerjanne Tharner aan het woord over gezonde voeding

21.00u napraten en vragen stellen met gezonde hapjes.



## Thema avond 'Gezonde voeding'

donderdag 4 april



Spreker: Gerjanne Tharner  
Locatie: De Tovercirkel  
Tijd: 20.00u